

BEWEGEN VOOR

WE GAAN WEER BEGINNEN MET BEWEGEN
OP WOENSDAGMIDDAG

Wees er snel bij. Er is slechts plaats voor 12
personen, 6 per groep.

SPORTEN OP R. STOLZPLANTSOEN



BEWONERS

Aanmelden kan via een briefje in de brievenbus
van 251.

Voor wie?
Iedereen die in beweging wil komen
en blijven

Wat?
o.a. bewegen vanuit een stoel, spier-
en botversterkende oefeningen

Waar?
In de Dirigent

Wanneer?
Elke woensdag tussen 13:00 – 14:00 uur
en 14:00 – 15:00 uur

Kosten?
€ 40,00 voor 8 lessen

Max. 6 personen per groep

Start:
Woensdag 3 november
